**ÇOCUK YETİŞTİRMEDE ANA-BABAYA ÖĞÜTLER.**

ÇOCUK YETİŞTİRMEDE ANA-BABAYA ÖĞÜTLER.

1. Bir anne ve baba her şeyden önce çocuğuna
karşı karşılıksız bir sevgi göstermelidir.
Ona gerekli değeri ve özeni göstermelidir. Sevgi ortamında büyüyen
çocukların gelişimleri, hayattaki başarıları daha yüksektir. Bu çocuklar diğer
çocuklara göre daha doyumlu bir hayat yaşarlar.
2. Bebeğinizi veya çocuğunuzu iyi tanımaya çalışın. Onun dilini iyi öğrenin.
Onun hareketlerinin ne anlama geldiğini iyi anlamaya çalışın. Çocuğunuzu iyi
tanırsanız ona daha iyi bir anne ve baba olabilir, bakımını daha iyi
yapabilirsiniz.
3. Çocuğunuzla iyi bir iletişim dili kurun. Sürekli eleştirmeyin. Kötü söz
söylemeyin. Onu aşağılayıp, küçük düşürmeyin. Çocukların olumlu
davranışlarının sürmesi için övgüye ve teşfige ihtiyaçları vardır. Onu olumlu
davranışlar sergilemesi konusunda cesaretlendirici olun.
4. Söz ve davranışlarınızda tutarlı olun. Çocuğunuza bir şeyin kötü olduğunu
söylediğinizde veya bir davranışı yapmamasını söylediğiniz de buna kendiniz
de uyun. Çocukların eğitiminde sizin tutarlı davranışlarınızın önemi vardır.
Aksi halde çocuk neyin iyi neyin kötü veya neyi yapıp neyi yapmaması
gerektiğini öğrenemeyecek ve tutarsızlıklar yaşayacaktır.
5. Çocuğunuza karşı gerekli ilgiyi gösterin. İlgisiz ve bilgisiz kalmayın. İlgi
duyulmayan çocuk kendini yalnız hisseder. Bir kenara atılmış hisseder. Bu da
onu kendi anne ve babasına karşı bağlanma konusunda sorunlar yaşamasına
yol açar. Bu tür çocuklar sevilmediğini hisseder ve başka insanlara karşı da
bu sevgi duyguları körelir.
6. Çocuğunuzun yetişmesinde onun bakımı ve beslenmesi de önemlidir.
yapılan araştırmalar iyi beslenen çocukların hem kişisel gelişimlerinin hem de
zihinsel ve bilişsel gelişimlerinin daha iyi olduğunu ortaya koymuştur. İyi
beslenen çocuklar ilerde diğer çocuklara göre daha iyi bir okul başarısı
gösterebilmektedirler.
7. Bazı anne ve babalar çocuklarını potansiyel bir tehlike olarak
görmektedirler. Onların çok yaramaz, söz dinlemez olduklarını düşünürler. Bu
düşüncelerinden dolayı çocuklarına karşı olumsuz bir duygu
geliştirebilmektedirler. Aslında bunun böyle olmasında anne ve babaların
çocuğu bebeklikten itibaren yetiştirilme şekli önemli rol oynar. Onun için anne
ve babalar sürekli çocuklarını eleştireceklerine bir de dönüp kendilerine
bakmalıdırlar. Acaba biz nasıl çocuk yetiştiriyoruz? Diye kendilerine
sormalıdırlar.
8. Çocuğunuza karşı müşfik ve sevecen olun. Sert anne ve baba rolü
oynamayın. Böyle bir sert ortamda yetişen çocuk kendi anne ve babasına
karşı olumsuz duygular geliştirir. Büyüdüğü zaman sürekli bu dönemleri
hatırlayıp kendi anne ve babasına karşı sert tutum takınabilir.
9. Çocuğunuzun duygusal ve sosyal gelişimine önem verin. Onu diğer
insanlardan uzak tutmayın.
10. Aile içinde güven hissini uyandıracak şeyler yapın. Çocuk aile ortamının
güven verici ve yaşanılacak bir ortam olduğunu bilsin.
11. Ev içini çocuk için yaşanılacak bir yer yapın. Çocuğun her şeyini
kısıtlamayın ve sınırlamayın. Çok katı olmayın. Aksi halde çocuğu
bunaltırsınız. Evi çocuk için yaşanılmaz bir hale getirir ve çocuğun da sorunlu
bir şekilde yetişmesine yol açarsınız.