**ÇOCUK YETİŞTİRMEDE ANA-BABAYA ÖĞÜTLER.**

ÇOCUK YETİŞTİRMEDE ANA-BABAYA ÖĞÜTLER.

1. Bir anne ve baba her şeyden önce çocuğuna  
karşı karşılıksız bir sevgi göstermelidir.  
Ona gerekli değeri ve özeni göstermelidir. Sevgi ortamında büyüyen  
çocukların gelişimleri, hayattaki başarıları daha yüksektir. Bu çocuklar diğer  
çocuklara göre daha doyumlu bir hayat yaşarlar.  
2. Bebeğinizi veya çocuğunuzu iyi tanımaya çalışın. Onun dilini iyi öğrenin.  
Onun hareketlerinin ne anlama geldiğini iyi anlamaya çalışın. Çocuğunuzu iyi  
tanırsanız ona daha iyi bir anne ve baba olabilir, bakımını daha iyi  
yapabilirsiniz.  
3. Çocuğunuzla iyi bir iletişim dili kurun. Sürekli eleştirmeyin. Kötü söz  
söylemeyin. Onu aşağılayıp, küçük düşürmeyin. Çocukların olumlu  
davranışlarının sürmesi için övgüye ve teşfige ihtiyaçları vardır. Onu olumlu  
davranışlar sergilemesi konusunda cesaretlendirici olun.  
4. Söz ve davranışlarınızda tutarlı olun. Çocuğunuza bir şeyin kötü olduğunu  
söylediğinizde veya bir davranışı yapmamasını söylediğiniz de buna kendiniz  
de uyun. Çocukların eğitiminde sizin tutarlı davranışlarınızın önemi vardır.  
Aksi halde çocuk neyin iyi neyin kötü veya neyi yapıp neyi yapmaması  
gerektiğini öğrenemeyecek ve tutarsızlıklar yaşayacaktır.  
5. Çocuğunuza karşı gerekli ilgiyi gösterin. İlgisiz ve bilgisiz kalmayın. İlgi  
duyulmayan çocuk kendini yalnız hisseder. Bir kenara atılmış hisseder. Bu da  
onu kendi anne ve babasına karşı bağlanma konusunda sorunlar yaşamasına  
yol açar. Bu tür çocuklar sevilmediğini hisseder ve başka insanlara karşı da  
bu sevgi duyguları körelir.  
6. Çocuğunuzun yetişmesinde onun bakımı ve beslenmesi de önemlidir.  
yapılan araştırmalar iyi beslenen çocukların hem kişisel gelişimlerinin hem de  
zihinsel ve bilişsel gelişimlerinin daha iyi olduğunu ortaya koymuştur. İyi  
beslenen çocuklar ilerde diğer çocuklara göre daha iyi bir okul başarısı  
gösterebilmektedirler.  
7. Bazı anne ve babalar çocuklarını potansiyel bir tehlike olarak  
görmektedirler. Onların çok yaramaz, söz dinlemez olduklarını düşünürler. Bu  
düşüncelerinden dolayı çocuklarına karşı olumsuz bir duygu  
geliştirebilmektedirler. Aslında bunun böyle olmasında anne ve babaların  
çocuğu bebeklikten itibaren yetiştirilme şekli önemli rol oynar. Onun için anne  
ve babalar sürekli çocuklarını eleştireceklerine bir de dönüp kendilerine  
bakmalıdırlar. Acaba biz nasıl çocuk yetiştiriyoruz? Diye kendilerine  
sormalıdırlar.  
8. Çocuğunuza karşı müşfik ve sevecen olun. Sert anne ve baba rolü  
oynamayın. Böyle bir sert ortamda yetişen çocuk kendi anne ve babasına  
karşı olumsuz duygular geliştirir. Büyüdüğü zaman sürekli bu dönemleri  
hatırlayıp kendi anne ve babasına karşı sert tutum takınabilir.  
9. Çocuğunuzun duygusal ve sosyal gelişimine önem verin. Onu diğer  
insanlardan uzak tutmayın.  
10. Aile içinde güven hissini uyandıracak şeyler yapın. Çocuk aile ortamının  
güven verici ve yaşanılacak bir ortam olduğunu bilsin.  
11. Ev içini çocuk için yaşanılacak bir yer yapın. Çocuğun her şeyini  
kısıtlamayın ve sınırlamayın. Çok katı olmayın. Aksi halde çocuğu  
bunaltırsınız. Evi çocuk için yaşanılmaz bir hale getirir ve çocuğun da sorunlu  
bir şekilde yetişmesine yol açarsınız.